

Советы родителям на период адаптации

- ограничить нагрузку на нервную систему ребенка
- обеспечить близкий эмоциональный контакт, в том числе телесный, снимать психоэмоциональное напряжение
- не делать перерывов в посещении детского сада без причины
- мотивировать ребенка для похода в детский сад
- дать ребенку любимую игрушку, мамину вещь, «ключ от квартиры» и т. д.
- в беседах с ребенком подчеркивать его достижения, связанные с посещением детского сада; делиться только положительными впечатлениями от детского сада.

